

**Российская Федерация**

**Новгородская область**

**Администрация Батецкого муниципального района**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 10.08.2021 № 523

п. Батецкий

**О проведении VII Спартакиады «Готов к труду и обороне» среди представителей трудовых коллективов Батецкого района посвященной Дню физкультурника**

В соответствии с планом официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на 2021 год, утвержденным постановлением Администрации Батецкого муниципального района от 02.02.2021 № 71, Администрация Батецкого муниципального района **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Провести VII Спартакиаду «Готов к труду и обороне» среди представителей трудовых коллективов Батецкого района, посвященную Дню физкультурника (далее - Спартакиада), 13 августа 2021 года на базе муниципального автономного учреждения «Физкультурно-спортивный комплекс».

2. Утвердить прилагаемые:

2.1. Положение о проведении VII Спартакиады «Готов к труду и обороне» среди представителей трудовых коллективов Батецкого района, посвященной Дню физкультурника.

2.2. Состав организационного комитета по проведению Спартакиады.

3. Комитету образования Администрации Батецкого муниципального района организовать мероприятия согласно Положению о Спартакиаде.

4. Муниципальному автономному учреждению «Физкультурно-спортивный комплекс" осуществить подготовку спортивных объектов для проведения Спартакиады.

5. Контроль за выполнением постановления возложить на первого заместителя Главы администрации Батецкого муниципального района Самосват Ж.И.

6. Опубликовать постановление в муниципальной газете «Батецкий вестник» и разместить на официальном сайте Администрации Батецкого муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

\_\_\_\_\_

**Глава района В.Н. Иванов**

УТВЕРЖДЕНО

постановлением Администрации

Батецкого муниципального района

от 10.08.2021 № 523

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении VII Спартакиады «Готов к труду и обороне»**

**среди представителей трудовых коллективов Батецкого района,**

**посвященной Дню физкультурника**

**1. Общие положения:**

VII Спартакиада «Готов к труду и обороне» среди представителей трудовых коллективов Батецкого района, посвященная Дню физкультурника (далее – Спартакиада), проводится в соответствии с Указом Губернатора Новгородской области от 06.03.2020 № 97, Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года, в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2021 год, утвержденным постановлением Администрации Батецкого муниципального района от 02.02.2021 № 71 .

Спартакиада проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта и в рамках поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**2. Цели и задачи:**

Привлечение трудящихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

пропаганда здорового образа жизни;

повышение спортивного мастерства;

выявление сильнейших спортсменов, команд и коллективов;

развитие спортивно-массовой работы.

**3. Место и сроки проведения:**

Спартакиада проводится 13 августа 2021 года на базе муниципального автономного учреждения «Физкультурно–спортивный комплекс» (далее - МАУ "ФСК") по адресу: Новгородская область, п. Батецкий, ул. Первомайская, д.26а.

Регистрация участников - с 14.30 до 15.00.

Начало соревнований в 15.00.

**4. Организаторы мероприятия:**

Общее руководство организацией проведения Спартакиады осуществляет Комитет образования Администрации Батецкого муниципального района (далее - Комитет).

Непосредственное проведение Соревнований осуществляет МАУ «ФСК».

Общие вопросы решает оргкомитет Спартакиады.

**5. Требования к участникам и условия их допуска:**

К участию в Спартакиаде допускаются работники трудовых коллективов, достигшие 18-летнего возраста. Допускается включение в команду пенсионеров, закончивших свой трудовой стаж на данных предприятиях.

Соревнования проводятся среди смешанных команд трудовых коллективов.

Состав команды 4 человека.

Командам рекомендуется иметь единую спортивную форму трудовых коллективов, а также иные знаки и эмблемы, представляющие их организацию.

Для каждого участника команды количество участия в дисциплинах спартакиады не ограничено.

Допускается объединение малочисленных трудовых коллективов, с условием своевременного указания участников в заявке. Участники, не включенные в заявку, к участию в Спартакиаде не допускаются.

**6. Программа Спартакиады:**

**I. Испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):**

1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

2. Бег 60 м.

3. Метание спортивного снаряда. Метание гранаты (500 гр.) выполняют женщины, метание гранаты (700гр.) выполняют мужчины.

**Условия проведения соревнований:**

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.08.2018 № 814.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018 г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждённым приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.06.2017 № 542.

**II. Веселые старты:**

**1. «Бег в мешках».**

Первый участник залезает в мешок. По сигналу выполняет движение вперед, выполняя прыжки или семеня ногами, при этом поддерживая мешок руками. Необходимо добраться до линии финиша, вернуться обратно бегом и передать мешок следующему участнику.

**2. Кенгуру».**

Участники поочередно, друг за другом, прыгают до финишного флажка и обратно, зажимая мяч между коленями. В случае потери мяча, участник должен подобрать его и продолжить эстафету с того места, где мяч был утерян.

**3.** **«Болотные кочки»**.

Используется 5-6 обручей на каждую команду. Они имитируют безопасные «островки» - только через них можно перейти «болото». Участники по одному проходят путь, запрыгивая внутрь каждого обруча.

**4.** **«Переправа с обручем»**.

Все участники выстраиваются в колонну. Первый игрок надевает на себя обруч. По сигналу он бежит до фишки и обратно, затем надевает обруч на второго участника и бежит вместе с ним в обруче до фишки. Первый участник остается на противоположной стороне площадки, а второй бежит за третьим и т.д. Как только последний игрок будет «переправлен», команды должны построиться в колонны.

**5. «Перенос трех мячей».**

На старте первый участник эстафеты берет сразу три баскетбольных мяча и, по сигналу ведущего, бежит с ними до ориентира (обруча). Оставляет их там, бежит обратно и передает эстафету следующему участнику. Тот должен доставить мячи обратно к линии старта. И так далее.

**6.** **«Переход болота».**

У первых участников по 2 листка бумаги. Задача – пройти через «болото» переступая по «кочкам» — листам бумаги. Нужно положить «кочку» на пол, встать на нее двумя ногами, а другую «кочку» положить впереди себя.

**7.** **«Три ноги».**

Участники команд делятся на пары. В каждой из них правая нога одного игрока привязывается к левой другого. Таким образом, на двоих у них оказывается не четыре, а три ноги. По команде "Старт" каждый дуэт должен добежать до финиша и вернуться обратно, передав эстафету следующей паре.

**8.** **Полоса препятствий.**

По сигналу первый участник преодолевает подготовленную организаторами полосу препятствий туда и обратно, касанием руки передает эстафету следующему участнику и т.д.

**9.** **Эстафета 4х100.**

Первый участник по сигналу выполняет забег на 100 с эстафетной палочкой, передавая ее следующему участнику. Передача палочки следующему участнику должна осуществляться в коридоре длиной 20 метров

**7. Условия подведения итогов:**

Соревнования лично-командные.

В командном зачете результаты определяются по наименьшей сумме мест во всех дисциплинах программы. Подсчёт набранных очков в командном зачёте осуществляется по всем дисциплинам отдельно в каждой команде в соответствии с официальной таблицей оценки результатов испытаний ВФСК ГТО, учитывая возраст и пол участников. При равенстве очков преимущество отдается команде с лучшим результатом в дисциплине – эстафета 4х100.

**8. Награждение:**

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам Спартакиады, награждаются Кубками и дипломами.

Торжественное награждение победителей в командном и личном зачете состоится 20 августа 2021 года на праздничном мероприятии, посвященном Дню Батецкого района и п.Батецкий.

**9. Условия финансирования:**

Расходы, связанные с проведением Спартакиады и награждением, осуществляются за счет организаторов соревнований.

**10. Заявки на участие:**

Заявка на участие в Спартакиаде подается до 15:00 12 августа 2021 года по прилагаемой форме в Комитет образования по адресу: п. Батецкий, ул. Советская, д. 39а, каб. 34, или на электронный адрес Комитета образования [gkomobr@mail.ru](mailto:gkomobr@mail.ru), контактный телефон 22-111, или на электронный адрес МАУ «ФСК» [maufsk@mail.ru](mailto:maufsk@mail.ru), контактный телефон 89210261663.

Заявка Спартакиады, заверенная врачом, за подписью руководителя организации, подается в день соревнований.

ПРИЛОЖЕНИЕ

к Положению о проведении VII Спартакиады

«Готов к труду и обороне» среди представителей

трудовых коллективов Батецкого района,

посвященной Дню физкультурника

**ЗАЯВКА**

**на участие во VII Спартакиаде «Готов к труду и обороне»**

**среди представителей трудовых коллективов Батецкого района,**

**посвященной Дню физкультурника**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование организации)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. | Дата рождения  Число, месяц, год | Метание спортивного снаряда. Метание гранаты (500 гр. женщины), метание гранаты (700гр мужчины) | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Бег 60м | Допуск врача |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |

К соревнованиям допускается \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ )

Подпись руководителя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

м.п.

УТВЕРЖДЕН

постановлением Администрации

Батецкого муниципального района

от 10.08.2021 № 523

**СОСТАВ**

**организационного комитета по проведению VII Спартакиады «Готов к труду и обороне» среди представителей трудовых коллективов Батецкого района, посвященной Дню физкультурника**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Самосват  Жанна Иосифовна | - | первый заместитель Главы Администрации Батецкого муниципального района, председатель организационного комитета |
| Гаврилова  Ольга Анатольевна | - | заместитель председателя Комитета образования Администрации Батецкого муниципального района, заместитель председателя организационного комитета |
| Члены организационного комитета: | | |
| Ахмедов  Буйламин Ахмедович | - | директор муниципального автономного учреждения "Физкультурно-спортивный комплекс" |
| Самокиш   Кирилл Дмитриевич |  | главный специалист по физической культуре, спорту и молодежной политике комитета образования Администрации Батецкого муниципального района |
| Семёнов  Андрей Николаевич | - | инструктор по спорту (ГТО) муниципального автономного учреждения "Физкультурно-спортивный комплекс" |
| Мелешко  Алексей Васильевич  Левицкая  Елена Михайловна | -  - | инструктор по спорту муниципального автономного учреждения "Физкультурно-спортивный комплекс"  инструктор-методист по организации школьного и массового спорта в районе муниципального автономного учреждения "Физкультурно-спортивный комплекс", секретарь соревнований |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_