УТВЕРЖДЕНО

постановлением Администрации

Батецкого муниципального района

от 01.10.2019 № 697

**Положение**

**о проведении фестиваля «Спорт – норма жизни!» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» среди семейных команд Батецкого муниципального района**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль «Спорт – норма жизни!» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд Батецкого муниципального района (далее - Фестиваль) проводится в рамках торжественного открытия малой спортивной площадки, оборудованной за счет федеральных и областных средств федерального проекта «Спорт – норма жизни!» национального проекта «Демография».

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;

повышение уровня физической подготовленности населения;

пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 07 октября 2019 года на базе Муниципального автономного учреждения "Физкультурно – спортивный комплекс» (далее - МАУ "ФСК") по адресу: Новгородская область, п. Батецкий, ул. Первомайская, д.26а.

Регистрация участников - с 13.00 до 13.30.

Начало соревнований в 13.30.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией проведения Фестиваля осуществляет Комитет образования Администрации Батецкого муниципального района (далее - Комитет).

Непосредственное проведение Соревнований осуществляет Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-спортивный комплекс» (далее - МАУ «ФСК»).

Общие вопросы решает оргкомитет Фестиваля.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в мероприятии допускаются: семьи (папа, мама, ребенок в возрасте от 8 до 14 лет (I, II,III, IV ступени комплекса ГТО).

Участники должны быть зарегистрированы на официальном сайте gto.ru (получить УИН номер), иметь медицинский допуск.

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:**

**I. Испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п.п. | Виды спортивной программы | Участники |
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг | Мужчины |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Мальчики 8-14 лет |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Женщины  девочки 8-14 лет |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Вся семья |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Вся семья |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | Вся семья |

**Условия проведения соревнований:**

Соревнования Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 4 вида испытаний спортивной программы.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 № 90.

В случае необходимости организаторы Фестиваля вправе внести изменения в регламент соревнований.

**II. Комбинированная эстафета:**

**1. Передача эстафетной палочки**

По сигналу судьи первый участник бежит до конуса (стойки), обегает её и бежит в обратном направлении, возвращается к команде и передает эстафетную палочку второму участнику и т.д.

В случае потери эстафетной палочки игрок должен подобрать её и продолжить эстафету с того места где палочка была утеряна.

**2. Ведение баскетбольного мяча:**

По сигналу судьи первый участник ведет баскетбольный мяч «змейкой», обегая фишки (стойки), и возвращается обратно таким же образом, далее передает мяч второму участнику и т.д.

В случае потери баскетбольного мяча игрок должен подобрать его и продолжить эстафету с того места, где мяч был утерян.

**3. Соревнование на меткость:**

На каждую команду выдается по 3 мяча для метания (150 гр). По сигналу судьи первый участник выполняет по 3 броска в корзину (ведро), затем собирает мячи и передает второму участнику и т.д. Побеждает команда, набравшая большее количество попаданий.

Примечание: Расстояние от линии броска до корзины составляет 3 м.

**4. Ведение мяча для фитнеса «змейкой», оббегая конусы:**

По сигналу судьи первый участник ведет мяч для фитнеса «змейкой», обегая фишки (стойки), и возвращается обратно таким же образом, далее передает мяч второму участнику и т.д.

В случае потери мяча для фитнеса участник должен подобрать его и продолжить эстафету с того места, где мяч был утерян.

**5.** **Метание теннисного мяча в цель:**

Задача каждого участника по очереди (ребенок, мама, папа) попасть мячом в цель до попадания. Дистанция до цели 6 м.

**VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Итогом основной программы мероприятия является выполнение нормативов комплекса ГТО и выявления победителей в следующих номинациях:

- **«Семья ГТО» -** побеждает команда, набравшая наибольшее количество суммы очков многоборья комплекса ГТО (папы, мамы, ребенка);

- **«Самый спортивный папа»** - победитель в данной номинации определяется по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой, таблицы оценки результатов по 4 видам программы:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг.

2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

- **«Самая спортивная мама» -** победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой, таблицы оценки результатов по 4 видам программы:

1. Сгибание-разгибание рук в упоре, лежа на полу.

2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

- **«Самый спортивный ребенок» -** победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков в4 видах программы:

1. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики, девочки) или подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики).

2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»:

- мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно).

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

### Команда, занявшая 1 место в командном зачете по итогам выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), награждается Кубком и дипломом; команды, занявшие 2, 3 места в командном зачёте награждаются дипломами.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете по итогам проведения комбинированной эстафеты, награждаются дипломами.

За лучший результат в личном зачете раздельно среди мужчин и женщин, девочек и мальчиков по итогам выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) участники награждаются дипломами.

**VIII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо направить по установленной форме (Приложение № 1) в срок до 04 октября 2019 года на адрес электронной почты Комитета [gkomobr@mail.ru](mailto:gkomobr@mail.ru) или на адрес электронной почты МАУ «ФСК» [maufsk@mail.ru](mailto:maufsk@mail.ru).

Руководители (представители) команд предъявляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

заявку по форме согласно приложению №1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем делегации и главным врачом медицинской организации.

свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

**IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.**

Расходы, связанные с проведением Фестиваля и награждением, осуществляются за счет организаторов соревнований.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1  к Положению о проведении фестиваля «Спорт – норма жизни!» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» среди семейных команд Батецкого муниципального района |

ЗАЯВКА

на участие в программе фестиваля «Спорт – норма жизни!» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» среди семейных команд Батецкого муниципального района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование организации)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (дд.мм.гг.) | УИН  участника в АИС ГТО  (при наличии) | Адрес места жительства | Виза врача\* |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись)*

*(М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель делегации |  |
|  | *(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)* |

УТВЕРЖДЕН

постановлением Администрации

Батецкого муниципального района

от 01.10.2019 № 697

**СОСТАВ**

**организационного комитета по проведению фестиваля**

**«Спорт – норма жизни!» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» среди семейных команд Батецкого муниципального района**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Самосват  Жанна Иосифовна | - | первый заместитель Главы Администрации Батецкого муниципального района, председатель организационного комитета |
| Новикова  Татьяна Валерьевна | - | председатель Комитета образования Администрации Батецкого муниципального района, заместитель председателя организационного комитета |
| Члены организационного комитета: | | |
| Ахмедов   Буйламин Ахмедович | - | директор муниципального автономного учреждения "Физкультурно-спортивный комплекс" |
| Самокиш   Кирилл Дмитриевич |  | главный специалист по физической культуре, спорту и молодежной политике комитета образования Администрации Батецкого муниципального района |
| Кириллова  Ольга Мечиславовна | - | директор районного дома культуры Муниципального бюджетного учреждения культуры «Батецкий межпоселенческий центр культуры и досуга» |
| Федоров  Сергей Викторович | - | инструктор по спорту (ГТО) муниципального автономного учреждения "Физкультурно-спортивный комплекс" |
| Мелешко   Алексей Васильевич  Антоненкова   Мария Александровна | -  - | инструктор по спорту муниципального автономного учреждения "Физкультурно-спортивный комплекс"  инструктор-методист по организации школьного и массового спорта в районе муниципального автономного учреждения "Физкультурно-спортивный комплекс", секретарь соревнований |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_